

Министерство образования Саратовской области  
Государственное автономное профессиональное образовательное  
учреждение Саратовской области  
«Пугачевский аграрно-технологический техникум»

<b>Согласовано:</b> Председатель профкома ГАПОУ СО «ПАТТ» _____ <b>А. В. Славская</b> Протокол № 2 от «26» февраля 2024 года	<b>Утверждаю:</b> Директор ГАПОУ СО «ПАТТ» _____ <b>Л. М. Башмакова</b> Приказ № 73 от «27» февраля 2024 г.
---	--

**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ № 17  
«Предупреждение отравлений  
дикорастущими растениями»**

Рассмотрено на заседании комиссии по охране труда  
Протокол № 1 от 26.02.2024 года

## **I. Общие положения**

1.1. Инструктаж «Предупреждение отравлений дикорастущими растениями» (в дальнейшем «Инструктаж») проводится со всеми студентами ГАПОУ СО «Пугачевский аграрно-технологический техникум» два раза в семестр (сентябрь и май) и по мере необходимости.

1.2. Инструктаж со студентами проводят классные руководители или мастера производственного обучения.

1.3. Проведение инструктажа со студентами регистрируется в журнале инструктажей каждой группы под роспись.

## **II. Виды отравлений дикорастущими растениями (ягодами, грибами)**

Каждую осень традиционно активизируется сбор населением дикорастущих растений (ягод, грибов и т.д.), что нередко влечет за собой случаи отравления при употреблении данных растений в пищу, в том числе с летальным исходом.

### **2.1. Отравление грибами**

Отравления грибами начинают регистрироваться ранней весной и в период «сезона грибов». В зависимости от появления первых клинических симптомов отравления делятся на две группы: отравления со скрытым периодом от 0,5 до 2 часов и отравления со скрытым периодом от 8 до 24 часов.

К первой группе относятся отравления, протекающие по типу гастроэнтерита, мускорино-подобного синдрома и синдрома «тигровой поганки». Картина интоксикации по гастроэнтеритическому типу характеризуется внезапной тошнотой, рвотой, профузным поносом. Быстро развивается обезвоживание организма, особенно у детей раннего возраста, что приводит к снижению температуры тела, кровяного давления, спазму кишечника, урежению пульса.

Лечение состоит в немедленном удалении из желудка остатков грибов путем назначения рвотных средств, последующего промывания желудка, введения слабительных средств. Эти мероприятия проводят всем при подозрении на отравление грибами, даже при отсутствии симптомов отравления. Перед и после промывания желудка назначают активированный уголь. Человек доставляется в лечебное учреждение.

При отравлении, протекающем по мускориноподобному типу наблюдается усиленное слюноотделение, потоотделение, рвота, понос, сужение зрачков, спазм аккомодации, близорукость, редкий пульс; в тяжелых случаях - резкое падение артериального давления, нарушение дыхания, отек легкого. Терапия включает в себя освобождение желудочно-кишечного тракта от остатков грибов, введение подкожно атропина через каждые 0,5-1 час. Пострадавшего отправляют в стационар.

Синдром «тигровой поганки» развивается при отравлении красным мухомором и серым мухомором (тигровая поганка, мухомор пантерный). Через 1-2 часа после отравления возникает легкий гастроэнтерит (тошнота, боли в животе), возбуждение центральной нервной системы по типу отравления атропином, спутанность сознания, галлюцинации, самопроизвольные подрагивания мышц. Лечебные мероприятия те же.

Острые отравления со скрытым периодом от 8 до 24 часов могут быть вызваны грибами рода мухомор: мухомор вонючий и бледная поганка. Летальность при отравлении указанными грибами достигает 30-95%.

Отравления чаще возникают дождливым летом и ранней осенью. Клиническая картина развивается спустя 8-24 часа после употребления грибов: появляется внезапная повторяющаяся рвота, боли в животе, понос. Стул может иметь вид рисового отвара. На этом фоне возможно развитие коллапса, так как человек теряет много жидкости, солей калия, натрия и хлоридов.

Если больной выходит из этой стадии отравления, возникает картина тяжелого поражения печени (увеличение печени, желтуха и др.). Возможно повреждение почек, на что указывает резкое снижение мочеиспускания или его полное отсутствие. Со стороны нервной системы: спутанность сознания, возбуждение, судороги. При подозрении на отравление мухомором человек немедленно госпитализируется.

## **2.2. Отравления ядовитыми растениями и ягодами.**

Богата наша природа полезными растениями и ягодами, но встречаются и ядовитые. Бродя по лесу, плохо разбирающиеся в ягодах люди могут сорвать ядовитые, спутав их со съедобными. Поэтому пусть будет обязательным для всех правило: неизвестных ягод не собирать!

**Вороний глаз** иногда принимают за голубику или чернику. Он растет на влажной почве в смешанных и хвойных лесах. Цветет в мае—июне, плоды созревают в июле—августе. Стебель прямой, 15-30 сантиметров высоты заканчивающийся четырьмя листочками, расположенными крест-накрест. В центре их синевато-черная ягода. Растение имеет неприятный запах, все ядовито, особенно корневище и ягода.

Очень опасно и **волчье лыко**—красивый кустарник, достигающий иногда до 1,5 метра высоты. Продолговатые листья располагаются преимущественно на концах ветвей, цветет в апреле—мае, цветки по форме напоминают сирень. Плоды ярко-красные, порой желтые, величиной с горошину, растут прямо на стебле, как у облепихи, созревают тоже в июле—августе. Ядовито все растение: ягоды, кора, цветы, листья и сок.

**Красавка, или белладонна**, — многолетнее травянистое растение с зеленым или фиолетовым стеблем, разветвленным в верхней части, высотой до 1—2 метров. Цветки у нее в виде одиночных колокольчиков буро-фиолетовые или желто-бурые. Плодоносит белладонна с июля до конца лета: у нее черные блестящие шаровидные ягоды. Это растение может вызвать сильное отравление, порой даже со смертельным исходом.

**Переступень белый (дикий виноград)** — многолетнее травянистое растение семейства тыквенных. Стебли тонкие, до 4 метров длины, с вьющимися неветвистыми усиками, листья с острыми крупнозубчатыми лопастями, цветки собраны в соцветия, Шаровидные черные ягоды появляются в июле—августе.

Первые признаки отравления красавкой—расширение зрачков, нарушение зрения, чрезмерное возбуждение, судороги в ногах. Дикий виноград вороний глаз и волчье лыко вызывают сильную рвоту, понос, боль в животе иногда судороги. Отравления в легкой форме сопровождаются головной болью, тошнотой; при тя-

желой форме отравления наблюдаются цианоз, судороги, потеря сознания и возможна смерть.

До прихода врача или до приезда машины скорой помощи пострадавшему надо промыть желудок. Ему дают выпить сразу 4—5 стаканов воды растворив в ней несколько кристалликов марганцовокислого калия (до получения светлорозового цвета), или слабо заваренного чая. Нажав пальцами на корень языка, вызывают рвоту. Такое промывание нужно провести обязательно, даже если с момента отравления прошло несколько часов. С кожи сок ядовитого волчьего лыка смывают водой с мылом, а потом можно протереть пораженный участок раствором марганцовки красного цвета.

Ядовитые растения составляют приблизительно два процента от общего числа известных видов и распространены по земному шару неравномерно: чем жарче климат, тем ядовитых растений больше и тем они опаснее. При прочих равных условиях одно и то же растение значительно опаснее под Краснодаром, чем под Москвой. Особенно это относится к тем видам, действующими веществами в которых являются алкалоиды. Теоретически можно отравиться любым из них, но невкусные, горькие или неприятно пахнущие растения реже путают со съедобными. Однако существует много растений, похожих на съедобные по виду и по вкусу. Яркие плоды лесных и некоторых декоративных растений привлекательны, и жертвами отравлений такими плодами часто становятся дети.

Много смертельно ядовитых растений среди семейства зонтичных, из стеблей которых дети любят делать дудочки, стрелять ягодами и пускать мыльные пузыри.

Ядовиты практически все представители *лютиковых*: акониты, лютики, чистяк, калужницы, купальницы, ветреницы. Отравления могут вызвать листья нарциссов, а также наперстянки, горицветы, безвременники, крокусы и другие. Ядовиты плоды многих декоративных растений: бирючины, бересклета, многочисленных декоративных жимолостей, снежноягодника, волчьего лыка (дафны).

Причиной отравления ядовитыми растениями может быть и неосторожное самолечение. Степень ядовитости того или иного вида зависит от почвы, освещенности, влажности, степени развития растения. Это учитывается при приготовлении лекарств в промышленности, а вот самому определить нужную дозу невозможно, поэтому недопустимо самолечение растениями, содержащими сердечные гликозиды (вещества, усиливающие сокращения сердечной мышцы).

При подозрении на случайное отравление ядовитыми растениями пострадавшему немедленно, не дожидаясь появления признаков отравления, оказывают первую помощь. Ее эффективность зависит от быстроты удаления яда из организма. Прежде всего необходимо освободить желудочно-кишечный тракт от яда. Даже если была самопроизвольная рвота, отравившемуся дают выпить четыре-пять стаканов теплой воды. При отравлении растениями семейства пасленовых и зонтичных в воду желательно добавить марганцовку (1%-ный раствор). Детям воду дают из расчета по полстакана на каждый год жизни. Обычно после этого возникает рвота. Если этого не произошло, надавливают на корень языка чайной ложкой или пальцем (если человек находится в бессознательном состоянии, рвоту вызывать нельзя). Затем необходимо принять "вещества", препятствующие всасы-

ванию яда в кровь: несколько таблеток активированного угля или его заменители - крахмальный клейстер, два-три яичных белка, разведенных в стакане воды, в крайнем случае черные сухари. Так как эти средства действуют непродолжительно, через 15-20 минут после их приема следует снова вызвать рвоту. После оказания первой помощи надо обязательно обратиться к врачу, захватив с собой остатки растения, вызвавшего отравление, чтобы правильно определить его вид, а, следовательно, и метод лечения.

При поражении кожи и слизистых оболочек их следует обмыть теплой водой, смазать спиртовым метиленовым раствором, нанести мази, содержащие анестезин и преднизолон, внутрь дать димедрол.

**Инструкцию составила:** зам. директора по УВР \_\_\_\_\_ О. С. Мартыненко